

# Latte e Amore

due parole e un unico segreto: l'allattamento

Iniziativa organizzata nell'ambito della Settimana Mondiale Allattamento al Seno (SAM 2022)

"DIAMOCI UNA MOSSA: SOSTENIAMO L'ALLATTAMENTO"

Domenica 2 Ottobre 2022

dalle ore 10.00 alle ore 12.30

Museo dello Strumento Musicale - Waterfront/Pineta G. Zerbi" Reggio Calabria

Festeggiamo la SAM in movimento con laboratori, stand ed eventi per mamme, papà, bambini.

ore 10.00/11.00 **"Diamoci una mossa" - attività Mamma Fit** con mamme, papà, bambini, fasce e passeggini per riacquistare il benessere fisico e psicologico senza dover rinunciare ai propri bimbi.

**Si consiglia abbigliamento comodo/sportivo.**

A cura di Angelita Racco, dott.ssa in Scienze Motorie e specializzata in posturologia, e dalla dott.ssa Angela Suni, ostetrica.

ore 11.00/12.00 **"Informazione ed esercizio su pavimento pelvico"**

A cura delle ostetriche dei consultori ASP di Reggio Calabria.

**Si consiglia abbigliamento comodo/sportivo.**

ore 10.00/12.30 **"Culotto lavabile: istruzioni per l'uso" e "Mi faScia capire"** Punto informativo e consulenza sull'utilizzo del pannolino lavabile, lo spannolinamento e l'utilizzo consapevole della fascia e del marsupio.

A cura di Enza Tramontana di Nani&S

ore 10.00/12.30 **Nidi di Latte: punto di sostegno all'allattamento al seno.** Presentazione e promozione Progetto Mamme ambasciatrici allattamento.

A cura degli operatori sanitari del Grande Ospedale Metropolitano e delle ostetriche dei consultori ASP di Reggio Calabria.

ore 10.00/12.30 **Attività di animazione e laboratori\***

- **Atelier creativo per bambini, a cura di "Dreams house" di Antonella.** I bimbi avranno la possibilità di personalizzare un pensiero solidale per la festa dei nonni, a fronte di un piccolo contributo a sostegno del progetto Corredino Sospeso.
- **Animazione e mascotte per bimbi.**
- **Laboratorio d'inglese a cura di Helen Doron English Reggio Calabria sud.** Dalle ore 10.00 alle ore 10.45: fascia 3/5 anni. Dalle ore 11.00 alle ore 11.45: fascia 6/7 anni.

\*attività non soggette a prenotazione.



Per informazioni scrivi un messaggio Whatsapp al numero 327 3214562

PANDORA  
Associazione di Promozione Sociale



AZIENDA SANITARIA  
PROVINCIALE  
REGGIO CALABRIA

con il patrocinio

unicef



per ogni bambino

Helen Doron®  
English



Corredino  
Sospeso



ODS  
ORTOPEDIA  
DESTEFANO



asi  
ASSOCIAZIONI  
SPORTIVE/SOCIALI  
ITALIANE



Federfarma  
Associazione dei titolari di farmacia  
della provincia di Reggio Calabria